



# བདེ་འཇགས་ཀྱང་ལྷ་མ་རན་པོ་ཡོད་མེད་ལྟ་ཚོད་དང་སྐྱེལ་འདེན་བྱེད་སྒོ།



45 N. Charter Street ཁང་པའི་འོག་ཁང་དུ་རིན་མེད་ཀྱང་ལྷ་མ་རན་པོ་དང་མངག་ལེན་བྱ་རྒྱ།

- ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ ། དེས་གཟའ་མིག་དམར།  
 ཞོགས་ཀྱི་སྤོ་ཚུ་ཚོད་ ༩ ནས་ ༤༡:༣༠ བར།  
 ཕྱི་ཚུ་ཚོད་ ༥༡:༣༠ ནས་དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་ ༧ བར།  
 དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༠:༣༠ ནས་ ༡༢ བར་དུ་ལས་དུས་གསུམ་པའི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཚེད་དུ་སྐད་སྒྱུར་ཞབས་ཀྱི་ཡོད།
- ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༢ ། དེས་གཟའ་ལྷག་པ།  
 ཕྱི་ཚུ་ཚོད་ ༤:༣༠ ནས་དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་ ༧ བར།  
 ཕྱི་ཚུ་ཚོད་ ༥:༣༠ ནས་ ༧:༣༠ བར་དུ་ལས་དུས་གཉིས་པའི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཚེད་དུ་སྐད་སྒྱུར་ཞབས་ཀྱི་ཡོད།

## དང་སྲངས་ཁང་གཉེར་ལས་ཀའི་འདེད་བཅར་སྡོན་འགོག་ཀྱང་ལྷ་མ་མཁོ་སྡོད་ལས་རིམ་གྱི་རྒྱན་འདྲིའི་དྲི་བ།

- 1 འདེད་བཅར་སྡོན་འགོག་ཀྱང་ལྷ་མ་མཁོ་སྡོད་ལས་རིམ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།  
 ང་ཚོས་འོས་འཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱང་ལྷ་མ་ཐོབ་ཐབས་ཀྱིས་ཁང་གཉེར་ཞབས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁོངས་སུ་འདེད་བཅར་དང་རིམ་འབྲེལ་དོན་རྒྱུན་རྒྱུ་ལུ་གཏོང་བར་འབད་བཅོན་བྱེད་གྱི་ཡོད།
- 2 མི་སྲུ་ཞིག་ཀྱང་ལྷ་མ་མཁོ་སྡོད་ལས་རིམ་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཚོག་གམ།  
 མཉམ་རྒྱུན་འཆར་འགོད་དང་དོ་དམས་ལས་ཁུངས་ FPM ཀྱི་ཁང་གཉེར་ལས་བྱེད་ཡོངས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཚོག
- 3 ང་ཚོས་འདེད་བཅར་སྡོན་འགོག་ཀྱང་ལྷ་མ་འདེམ་སྐྱུག་བྱེད་དགོས་གྱི་ཡོད་དམ།  
 མེད། ལས་རིམ་འདྲི་ཞི་རང་མོས་དང་སྲངས་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདེད་བཅར་སྡོན་འགོག་ཀྱང་ལྷ་མ་འདེམ་སྐྱུག་བྱེད་ཚོ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལྷན་ལས་ཀའི་གྲོ་ཆས་ནང་བཞིན་གྲོན་པའི་རེ་བ་ཡོད།
- 4 ངས་འདེད་བཅར་སྡོན་འགོག་ཀྱང་ལྷ་མ་མཁོ་སྡོད་ལས་རིམ་འབྲེལ་བྱུང་ཚེ་ག་རེ་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ།  
 གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་འདེད་བཅར་རིམ་འབྲེལ་གོར་ཚེ་དེར་སྡོན་འགོག་ཕྱོགས་རྗེས་འབྲས་ཅི་ཡིང་མེད། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་འདེད་བཅར་སྡོན་འགོག་ཀྱང་ལྷ་མ་མཁོ་སྡོད་ལས་རིམ་འབྲེལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མཉམས་ལ་ཉར་རོགས་གནང།
- 5 ང་ལ་ཀྱང་ལྷ་མ་རིམ་རེ་ག་གི་ཡོད།  
 ཀྱང་ལྷ་མ་རིམ་ 45 N. Charter St. ཁང་པར་ཀྱང་ལྷ་མ་རིམ་ཚོད་དང་མཁོ་སྡོད་བྱེད་དུ་ཡོང་མཁན་ལྷ་མ་རིམ་ཚོད་ཁང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་རེ་ག་གི་ཡོད་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱན་ལྷན་ལས་ཀའི་གྲོ་ཆས་ནང་བཞིན་གྲོན་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ལས་བཅར་དུས་ཚོད་སྐབས་སུ་ཀར་ལྷམ་ཆ་གཅིག་འདེམ་སྐྱུག་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་ཁྱེད་ལ་ཇེས་ནས་བསྐྱར་ཡོང་ངེས།

67 ངས་ང་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་ཚོང་གཉེར་ཁང་ཞིག་ནས་ཀར་ལྷམ་ཆ་གཅིག་འདེམ་སྐྱུག་བྱེད་ཚོགས་གསལ། དཔེར་ན། **ཨ་མ་ཚོམ་ Amazon** ལྟ་བུ།

ཚོགས་གི་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤོད་འཁོད་སློབ་གྲུབ་བྱེད་སློབ་སྐབས་སུ་ལྷམ་ཚོང་ཁང་ནས་མ་གཏོགས་ཀར་ལྷམ་འདེམ་སྐྱུག་བྱེད་ཚོགས་གི་མེད།

70 ང་ལ་ཀར་ལྷམ་ཆ་རེ་རྒྱན་དུ་བེད་གཏིག་ཡོད་དམ།

ཁྱེད་ལ་ལོ་རེར་ཀར་ལྷམ་ཆ་རེ་འདེམ་སྐྱུག་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། སློབ་གྲུབ་ཅིས་ལོ་དང་བརྗེན་ནས་ལོ་གསུམ་པ་ཕྱི་རྒྱུ་ 2 ཚེས་ 7 ཉིན་འགོ་འཇུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

71 ངས་ཀར་ལྷམ་ལ་རིན་པ་སྲོད་དགོས་སམ།

སྲོད་མི་དགོས། ཀར་ལྷམ་གྱི་རིན་འབབ་མཐུན་ཀྱིན་འཆར་འགོད་དང་དོ་དམས་ལས་ཁུངས་ *FP&M* ཀྱིས་སྲོད་ཀྱི་ཡོད། མཐུན་ཀྱིན་འཆར་འགོད་དང་དོ་དམས་ལས་ཁུངས་ *FP&M* ཀྱིས་ལྷམ་ཚོང་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་རིན་ཤོད་སྐོར་ 725 མན་ཡིན་པའི་འདྲེད་བཟང་སྲོད་འགོག་ཀར་ལྷམ་འདྲེམ་སྐྱུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཟོ་ངེས།

72 གལ་ཏེ་ངས་རིན་ཤོད་སྐོར་ 725 མན་གྱི་ལྷམ་གཅིག་འདེམ་སྐྱུག་བྱེད་ཚོ། ལྷག་བསྐྱད་དཔུལ་སྐོར་རྣམས་ཀར་ལྷམ་གྱི་ཞོར་དོས་ཉེ་རྒྱུར་བེད་སྲོད་བྱེད་ཚོགས་གསལ།

ཚོགས་གི་མེད། ལྷམ་རིན་དེ་ཀར་ལྷམ་ཆ་གཅིག་ཉེ་བར་མ་གཏོགས་བེད་སྲོད་བྱེད་མི་ཚོགས་

73 ངས་རིན་ཤོད་སྐོར་ 725 ཡན་གྱི་ལྷམ་ཞིག་ཉེས་ཏེ། ང་རང་ངོས་ནས་ལྷག་འཕྲོས་དཔུལ་སྐོར་ཅིས་རྒྱག་ཚོགས་གི་ཡོད་དམ།

ཚོགས་གི་མེད། ངོས་འཛིན་བྱས་ཚར་བའི་ཀར་ལྷམ་བཟོ་ལྷ་དེ་རིགས་ཁོ་ན་འདེམ་སྐྱུག་བྱེད་ཚོགས་གི་ཡོད། ཀར་ལྷམ་མཁོ་སྲོད་ལས་རིམ་ཁོངས་ན་ཡོད་པའི་ཀར་ལྷམ་བཟོ་ལྷ་ཚོང་མ་སྐོར་ 725 མན་ཡིན།

74 ངས་འདེམ་སྐྱུག་བྱས་པའི་ཀར་ལྷམ་ལ་ང་འདོད་སློམ་ལེངས་ཚེ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ།

ཀར་ལྷམ་རྣམས་ལྷམ་ཚོང་ཁང་གི་ཕྱིར་སློབ་བྱེད་ལུགས་ལྟར་ཕྱིར་སློབ་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷམ་ཚོང་ཁང་ཐེངས་ཇེས་མར་སློབ་གྲུབ་ཡོང་སྐབས་ཀར་ལྷམ་གཞན་ཞིག་འདེམ་སྐྱུག་བྱེད་ཚོགས་གི་ཡོད།

75 ངས་ལྷམ་ཚོང་ཁང་ནས་ང་ལ་དགོས་པའི་ཀར་ལྷམ་ཞིག་ཆེད་ཁག་པོ་ཡོད་ཚོ། ག་རེ་བྱེད་དགོས་སམ།

ཀར་ལྷམ་མཁོ་སྲོད་ལས་རིམ་འདི་ནི་རིན་མེད་ཐོག་འདྲེད་བཟང་སྲོད་འགོག་ཀར་ལྷམ་འདེམ་སྐྱུག་བྱེད་པའི་དུའི་གོ་སྐབས་ཉམ་གཅིག་ཡིན། ལས་རིམ་འདིར་ལྷགས་དང་མི་ལྷགས་དང་སྐྱེད་ལོན་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀར་ལྷམ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འདེམ་སྐྱུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད།

76 ང་ཁང་གཉེར་ལས་ཀྱི་འདྲེད་བཟང་སྲོད་འགོག་ཀར་ལྷམ་མཁོ་སྲོད་ལས་རིམ་ལ་ལྷགས་རྒྱུར་འོས་ཚེས་ག་དུས་ཚང་གི་ཡོད་དམ།

མཐུན་ཀྱིན་འཆར་འགོད་དང་དོ་དམས་ལས་ཁུངས་ *FP&M* ཀྱི་ཁང་གཉེར་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ལས་ཀར་བསྐོ་བཞག་བྱས་པའི་ཉིན་དང་ལོ་ནས་ལས་རིམ་འདིར་འོས་ཚེས་ཚང་གི་ཡོད།

77 ཀར་ལྷམ་ལས་རིམ་ཁོངས་ནས་ཀར་ལྷམ་འདེམ་སྐྱུག་བྱེད་པའི་འོས་ཚེས་ཚང་ཇེས་ཀྱི་འགོ་སྐྱེད་སམ་འགོ་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཡིན་ནམ།

ལྷ་རྟོག་པས་ལས་བྱེད་ཚོང་ལྷམ་ཚོང་ཁང་གི་གཟིགས་སྐོར་དུས་ཚེས་དང་ས་གནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱ་དང་། ལས་བཅར་དུས་ཚོད་སྐབས་སུ་ཀར་ལྷམ་འདེམ་སྐྱུག་བྱེད་པའི་ཚུ་ཚོད་ཤོ་སྐྱིག་བྱ་ངེས།

78 འདྲེད་བཟང་སྲོད་འགོག་ཀར་ལྷམ་ཟེར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

འདྲེད་བཟང་སྲོད་འགོག་ཀར་ལྷམ་ནི་འགྲིག་བཟོས་ལྷམ་མཐིལ་དང་བཞོས་འབྱར་བཟོ་དབྱིབས་ཡོད་པས་རྒྱན་གཤེར་རམ་སྐྱུམ་ཅན་ས་ཐང་ལེ་ལའི་སྐྱེད་ལ་འཛིན་ལུགས་བརྟན་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། *ASTM F3445-21* ལི་ཚད་གཞི་ལོངས་ཡོད།

79 འདྲེད་བཟང་སྲོད་འགོག་ཀར་ལྷམ་ལ་གངས་གཡུག་འདྲེད་བྱེད་པ་ལྷ་བུའི་ཕྱི་ལོགས་བྱེད་སྐོར་རྣམས་ལ་འཐེན་ལུགས་བརྟན་ཆ་ཡོད་དམ།

འདྲེད་བཟང་སྲོད་འགོག་ཀར་ལྷམ་ནི་ཁང་པའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་འདྲེད་བཟང་ཉེན་ལ་སྲོན་འགོག་བྱེད་ཚེད་བཟོ་འགོད་བྱས་པ་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་སྲུང་བཞིན་གངས་སམ་འཇུག་དར་ནང་དུ་འདྲེད་བཟང་འཐེན་ལུགས་ཡོ་ཆས་ (*Yak-Traks*) བེད་སྲོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།